



**Estamos no activo, mas precisamos da sua ajuda e da sua compreensão, para que as visitas ao domicílio possam decorrer de modo seguro.**

## **O nosso Obrigado.**

Tendo como referência as recomendações da **DGS** e o natural bom senso, apresentamos as medidas de prevenção da COVID-19. As normas definidas podem sempre ser alteradas e actualizadas conforme a evolução da pandemia e as indicações da **DGS**.

Lembramos, **que o não cumprimento destas normas de conduta**, e por sua vez a colocação em risco da segurança individual, levará à **suspensão imediata da sessão** em curso. Havendo, sem qualquer alteração, o pagamento integral da sessão.

### **👉 Uso de máscara é obrigatório**

O uso de máscara será sempre obrigatório no decorrer da consulta presencial.

### **👉 Distanciamento social**

Deverá existir pelo menos um metro de distância, devendo ser de pelo menos dois metros em ambientes fechados.

### **👉 Arejamento do local**

É importante nas consultas ao domicílio que exista ventilação natural da divisão.

### **👉 Higienização das mãos e das superfícies**

### **👉 A Etiqueta Respiratória**

São normas que já faziam parte da nossa educação, mas que nesta altura assumem maior importância. Não tossir ou espirrar para as mãos nem para o ar.

Se precisar de tossir ou espirrar deve fazê-lo para a prega do cotovelo, com o antebraço fletido, ou usar lenço de papel. Este deve ser imediatamente colocado no contentor de resíduos assim como a máscara após utilização no caso de ser descartável.